



Instituto Canario de Psicoterapia

**G R U P O**  
**PSICOTERAPIA**  
**MOVIMIENTO**

Instituto Canario de  
Psicoterapia



danza  
gestalt

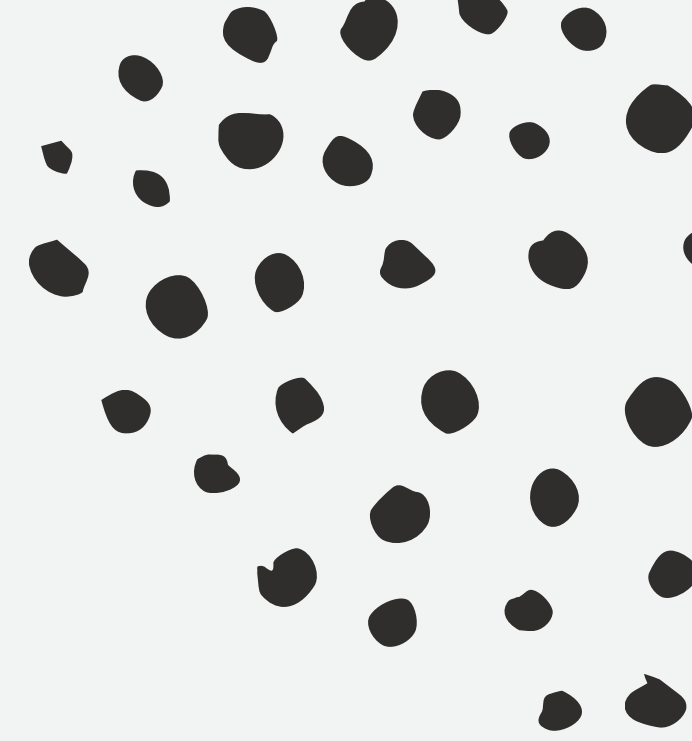


Todo ser humano cada instante genera y expresa a través de las palabras y del cuerpo una danza propia. El movimiento expresa los argumentos fundamentales de la existencia y del momento presente. Solemos no estar conscientes de nuestra experiencia corporal.



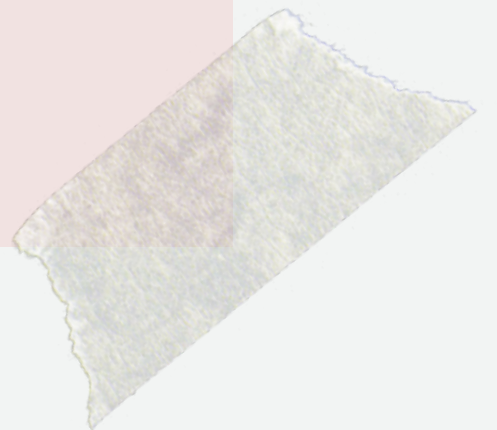


En nuestro grupo quincenal, a través de experiencias de diálogo, arte, trabajo corporal y movimiento le pondremos palabras y sentido a nuestra experiencia personal y relacional.





A través de la experiencia vivencial ampliaremos la percepción de lo que nos sucede con el objetivo de facilitar nuevas palabras, vivencias y movimientos para danzar en la vida. Con el objetivo de darnos cuenta de procesos inconscientes y desbloquear la energía contenida en mecanismos que usamos como defensa con respecto al conflicto o problema.





Resulta revelador cuando accedemos a la lectura de nuestro cuerpo, a la vitalidad, al placer y a la estructura que construimos por nuestra historia vital . “El cuerpo no miente y nos conduce como una brújula a nuestra casa, nuestra experiencia de estar vivos.

**DIRIGIDO A:** Personas adultas con el objetivo de fortalecer su autoapoyo, autoestima, conocerse, ampliar su expresión, conexión con el cuerpo, la vitalidad, el placer y la comunicación.

**IMPARTE:** María Jesús Armas. Psicóloga, Psicoterapeuta y Terapeuta corporal. Especialista en Europea en Psicoterapia por la EFPA

**METODOLOGÍA:** Práctica, vivencial, activa y participativa

**TEMPORALIDAD:** **2 veces al mes. Martes de 10 a 12 h**

2024 | sept 17 y 24 | oct 8 y 22 | nov 5 y 19 | dic 3 y 17

2025 | ene 7 y 21 | feb 4 y 18 | marz 11 y 25 | abr 8 y 22 | may 6 y 20 | jun 3 y 17

**Precio: 80€/ Mes**

**Entrevista previa**





laspalmas@institutogestaltdecanarias.com

928 253 614 | 616 982 865

Mesa de León, 4 1º Izq, 35001

[www.institutocanariodepsicoterapia.com](http://www.institutocanariodepsicoterapia.com)

**MATRÍCULA**